ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 1

Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos
Fecha	26- 09-2025 - HORA: 6:30 PM
Tema	Cuidado al Cuidador
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA:** 1. Saludo 2. Momento Central 3. Conclusión y cierre. **1. Saludo** En la sala de actividades lúdicas del Centro Transitorio Antonia Santos se llevó a cabo un encuentro dirigido a todos los colaboradores, con el propósito de reflexionar en torno al tema *"Cuidado al cuidador"*. Se dio inicio a la jornada con una breve presentación sobre la importancia de generar espacios de bienestar para quienes ejercen funciones de cuidado, resaltando cómo estos escenarios contribuyen a la salud física, emocional y social de cada colaborador. **2. Momento Central** Posteriormente, se desarrollaron dos actividades grupales: Primera actividad: los participantes debían seguir diversas acciones orientadas por la persona líder y, al finalizar, tomar un vaso. La dinámica se centró en la agilidad y atención, premiando a quien lograra cumplir primero la acción. Segunda actividad: cada participante sostuvo una bomba en una mano mientras, con la otra, debía colocarse una prenda de vestir. Este ejercicio buscó resaltar la importancia de la coordinación y el manejo del estrés de manera lúdica. Al culminar ambas actividades se entregó un incentivo simbólico a los participantes, valorando su disposición y entusiasmo. **3. Conclusión y cierre** Se resaltó la relevancia de mantener espacios que favorezcan la oxigenación y el respiro de los cuidadores dentro de su entorno laboral, destacando que estas prácticas fomentan hábitos de vida saludables y fortalecen la motivación en el trabajo diario. Se concluyó que la inclusión de actividades recreativas y de autocuidado debe ser un eje permanente en el bienestar institucional, dado su impacto positivo en la calidad del servicio y en la salud integral de quienes cuidan. Registro fotográfico.  

<table>
<tr><td></td><td colspan="3"> 

Se anexa Formato FOR-GD-023 Formato Planilla de Asistencia.</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Marisol Sierra Urrego
Marisol Sierra Urrego</td><td>TRABAJADORA SOCIAL</td><td>CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS</td></tr>
<tr><td>Ver anexo FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No Se Dejan Compromisos</td><td>NO APLICA</td><td>NO APLICA</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No Se Propone Nueva Reunión</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Marisol Sierra Urrego-Trabajadora Social Centro Transitorio Antonia Santos.</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024016983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidado al Cuidador
2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Antonia Santos
3. Fecha y hora: 26 Septiembre 2025 1:30 pm - 2:00pm
4. Nombre responsable: Esmeralda Gonzalez - Marisol Sierra Urrego
5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yuly Alexandra Prada	CC	1023[illegible]423	CCT Antonia Santos	Facilitador	Contratista	Yuly-prada@hotmail.com	3153646092	Yuly Prada
2	Laura Julieth Cubillos López	CC	1012401339	CCT Antonia Santos	Educ Física	Contratista	lauc2904@gmail.com	3204929349	Laura Cubillos
3	Basil Pacheco	CC	72012513	CCT Antonia Santos	Psicología	contratista	basilpacheco@gmail.com	3008278372	
4	Claudia Patricia Bonilla	CC	52.171.552	CCT Antonia Santos	Nutrición	Contratista	claromboni@gmail.com	3147530263	
5	[illegible]	CC	1[illegible]6	CCT Antonia Santos	Trabajo	Contratista	andres.ditrego...	3123663120	
6	Yaneth Manterola	CC	52479701	CCT Antonia S.	Enfermera	contratista	ymurcia@hotmail	3155653038	
7	Johanna Isabel Reyes	CC	1016077161	CCT Antonia S.	Coordinadora	Contratista	[illegible]	3192764830	
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.